



Anfängerrudern 2023 bei der RG Rotation

Die Rudergemeinschaft Rotation startet am 21. September 2023 einen Kurs für erwachsene Ruderanfänger.

Was erwartet dich?

- 6 aufeinander aufbauende Termine à ca. 2 Stunden:
21.9., 23.9., 28.9., 30.9., 3.10., 5.10. (Do von 17:00 bis 19:00 Uhr, Die und Sa 9:00 bis 11:00 Uhr)
- Inhalt des Kurses:
 - Theorie (Ruderboot, Rudern, Regeln auf dem Wasser, ...)
 - Training auf dem Wasser
 - gemeinsame Abschlussfahrt
- Kursgebühr für den gesamten Kurs: 120 € für Betreuung und Material, bitte überweisen zum 20.9.2023 an
RG Rotation, IBAN DE81 1005 0000 0190 9056 54,
Verwendungszweck: Anfängerrudern 2023 + Name
- Aus versicherungstechnischen Gründen werden Teilnehmer des Ruderurses für den Zeitraum des Kurses Mitglied bei der RG Rotation.
Machst du nach dem Ruderkurs bei uns weiter, fallen die regulären [Mitgliedsbeiträge](#) an, wobei hier die Aufnahmegebühr entfällt.
Wenn du nach Ende des Kurses nicht bei uns weiterrudern möchtest, endet die Mitgliedschaft zum Ende des Kurses. Es entstehen Dir keine weiteren Kosten.
- Bei Interesse bitte bis zum 14.9.2023 anmelden, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Was solltest du mitbringen?

- Freude am gemeinsamen Sporttreiben an der frischen Luft
- Teamgeist
- eine gewisse Grundfitness
- du musst schwimmen können
- enganliegende Kleidung

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, dann melde dich bei uns unter info@rg-rotation.de. Wir freuen uns auf dich.