

Ausschreibung Frühjahrswaldlauf

am Samstag 26.03.2022 bei der Rudergemeinschaft Rotation Berlin e.V.



Lauf Nr. / Art	Altersklasse	Strecke	Zeit	
1.	Lauf Frauen / Männer	2003 und älter	6000m	09:30 Uhr
2.	Lauf Jungen	2011 und jünger	800m	10:00 Uhr
3.	Lauf Mädchen	2011 und jünger	800m	10:10 Uhr
4.	Lauf Jungen	2010	800m	10:20 Uhr
5.	Lauf Mädchen	2010	800m	10:30 Uhr
6.	Walking Frauen	1995 u.älter	4500m	10:40 Uhr *2
7.	Walking Männer	1995 u.älter	4500m	10:40 Uhr *2
8.	Team 4 Läufer Mix, Junn., Jun.	je 2x 04/05 und 06/07	800 m	10:45 Uhr *1
10.	Lauf Jungen	2009	1500m	10:55 Uhr
11.	Lauf Mädchen	2009	1500m	11:05 Uhr
12.	Lauf Jungen	2008	1500m	11:15 Uhr
13.	Lauf Mädchen	2008	1500m	11:25 Uhr
14.	Team 4 Läufer Mix, Frauen, Männer	4x ab Jahrgang 2003	1500m	11:40 Uhr *1
15.	Team 4 Läufer Mix, Frauen, Männer	4x ab Jahrgang 1995	1500m	11:40 Uhr *1
16.	Staffel Mix je 2x Mädels / Jungs	2010/2011 und jünger	500m	11:55 Uhr
17.	Staffel Mix je 2x Mädels / Jungs	2009/2008	500m	12:05 Uhr
18.	Lauf Juniorinnen A / B	2004/bis 2007	3000 m	12:25 Uhr *2
19.	Lauf Junioren A / B	2004/bis 2007	3000 m	12:40 Uhr *2
20.	Team 4 Läufer Mix, Mädchen, Jungen	2010/2011	800m	12:55 Uhr *1
21.	Team 4 Läufer Mix, Mädchen, Jungs	2008/2009	800m	13:05 Uhr *1
22.	Lauf Frauen	ab Jahrgang 2003 u.älter	1500m	13: 15 Uhr
23.	Lauf Männer	ab Jahrgang 2003 u.älter	3000m	13: 25 Uhr

*1 Getrennte Wertung: Mix Team, Mädchen Team, Jungs Team- Lauf zusammen.
Die Teamzeit ist die Durchschnittszeit aller Läufer des Teams plus die jeweilige absolute Zeitdifferenz der einzelnen Läufer zur Durchschnittszeit.

*2 Gemeinsamer Start, getrennte Wertung

Startgelder:	Jahrgänge 2011- 2004	2,50 Euro
	Erwachsene	4,00 Euro
	Staffel /Team	8,00 Euro

Zahlungen auf das Konto bis zum 26.03.2022
unter der Angabe des Vereins.
an die Rugm. Rotation Berlin
Vereinskonto: IBAN: DE81 1005 0000 0190 9056 54 BIC: BELADEBEXX

Meldeschluss 16.03.2022, 18:00 Uhr
[per Email an Info@rg-rotation.de](mailto:Info@rg-rotation.de)

Die Veranstaltung findet unter den im März 2022 dann gültigen Vorgaben zur Covid 19 Vermeidung statt.