

# Rudergemeinschaft Rotation Berlin e.V.



Liebe Ruderkameradinnen, liebe Ruderkameraden,

der Individualsport im Verein sowie die Nutzung des Bootshauses sind unter Beachtung der aktuellen geltenden gesetzlichen Vorschriften und Hygiene-Bestimmungen mit folgenden Beschränkungen möglich:

- Die Regeln der SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung vom 29.10.2020 sind immer zu beachten!
- Jeder der sich zur Ausübung des Individualsports im Bootshaus aufhält muss sich in einem Zugangs-Kontrollbuch registrieren.
- Im Bootshaus muss die Mund- und Nasenbedeckung getragen werden. Diese kann zum Sport abgelegt werden.
- Maximal zwei Personen dürfen gleichzeitig zusammen Sport treiben (im Boot, Ergometer bei entsprechender Durchlüftung).
- Sportgeräte sowie Berührungsfleichen (Türklinken, Griffe usw.) sind vor und nach Benutzung in geeigneter Weise zu desinfizieren.
- Gymnastikraum und Krafraum sind geschlossen!
- Organisiertes Gruppentraining ist bis auf die U12 nicht mehr gestattet. Gruppenbildung ist konsequent zu vermeiden!
- Umkleide- und Duschräume dürfen unter Beachtung der geltenden Regeln benutzt werden.
- Gastronomie und Sauna sind geschlossen.

## Ruderordnung SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung vom 3.11.2020

- Es darf im Einer oder im ungesteuerten Zweier gerudert werden.
- Zur Dokumentation der Anwesenheit ist zwingend die Eintragung ins EFA (Elektronische Fahrtenbuch) notwendig!
- Bei Problemen/Fragen bitte an den Vorstand wenden (vorstand@rg-rotation.de).
- Die Hände sind vor und nach dem Rudern zu desinfizieren.
- Die Griffe der Skulls/Riemen sind nach dem Rudern mit Seifenlauge zu reinigen.
- Desinfektionsmittel werden in der Bootshalle zur Verfügung gestellt.
- Die Boote werden nur mit Seifenwasser komplett innen und außen gereinigt, und dann ggf. mit Papier von der Rolle getrocknet.

Das Vereinsgelände darf nicht betreten und Bootsmaterial-nicht benutzt werden, wenn

- Du innerhalb der letzten 14 Tage aus einem Land mit Beschränkungen und Risiken zurück gekehrt bist oder
- Du Kontakt zu Rückkehrenden aus diesen Ländern hattest oder
- Du Kontakt zu infizierten Personen hattest / unter Quarantäne stehst oder
- Du aktuell (Erkältungs-/Grippe-) Symptome aufweist.

Der Vorstand